

Heste Assisteret Udvikling

Personlig udvikling – EAGALA metoden



Svar på udfordringer findes i kontakt med løse heste

Heste bruges fordi de har en særlig evne til at aflæse kropssprog og stemninger. Heste har forskellige personligheder og er sociale med definerede roller. Disse egenskaber kan mennesker bruge til at skabe metaforer i aktiviteter med løse heste. Hestens tydelige reaktioner defineres i samspil med observationer fra konsulenter. Oplevelsen og de metaforer der kommer frem, har en stor overførelsesværdi til at identificere løsninger på udfordringer.

Udfordringerne er enten kendte eller ukendte faktorer og sættes i spil med aktiviteter hvor heste indgår. Heste hjælper til at se egne og andres styrker.

Både for enkeltpersoner og grupper der ønsker at arbejde med:

- Mod og motivation
- Kommunikation
- Samarbejdsrelationer
- Kompetence bevidsthed
- Selvindsigt

Vi henvender os bredt indenfor både det offentlige og private område:

- Personaleudvikling
- Ledelsesudvikling
- Teambuilding - Teamwork
- Beskæftigelsesindsats
- Personligudvikling

Udviklingsprocessen er oplevelsesorienteret og jordnær

Det kræver intet forudgående hestekendskab at deltage. Sessioner foregår fra jorden og under supervision af både en coach og en hestekyndig. Sessionerne består af aktiviteter med løse heste i et afgrænset område. Aktiviteterne relaterer til det emne, som I gerne vil arbejde med. Jeres adfærd i forhold til hestene, giver Jer klare billeder på jeres handle- og tankemønstre både som individer og gruppe.

Hestenge er en internationalt anerkendt virksomhed med seks års erfaring

I Hestenge arbejder vi ud fra EAGALA metoden. EAGALA er den største professionelle og internationale organisation indenfor hesteassisteret udvikling. At arbejde ud fra EAGALA metoden betyder, at teamet udover hestene altid består af både en coach og en hestekyndig. I Hestenge har vi 7 tilknyttede konsulenter med hvert sit faglige kerneområde, alle certificerede i EAGALA metoden. Denne certificering sikrer Jer, at vi lever op til de højeste standarder for professionalisme, praksis og etik.



Kontakt Hestenge på tlf. 40366217 eller hestenge@mail.dk www.hestenge.dk