

Heste Assisteret Terapi

Personlig udvikling med EAGALA metoden



Mennesker opnår selvindsigt og evne til forandring i kontakt med heste

Heste aflæser kropssprog og stemninger og reagerer tydeligt på denne non-verbale kommunikation. Hestene dømmer ikke, deres reaktioner på individets og gruppens adfærd udgør i stedet metaforer for jeres liv. I dette fordomsfrie rum kan interaktioner med hestene få individet til at se sig selv og sit forhold til omverdenen på en ny måde: Du kan ændre din adfærd over for hestene og opleve, at det er muligt at ændre relationen til både dig selv og til andre.

Til enkeltpersoner og grupper der ønsker at arbejde med:

- Selvværd og selvindsigt
- Egne tanke- og handlemønstre
- Forandringsevne
- Kommunikation og relationer
- Mod og motivation

Vi henvender os bredt indenfor både det offentlige og private:

- Familierterapi
- Psykiatrien
- Normalområdet
- Specialområdet

Terapien er oplevelsesorienteret og jordnær

Det kræver intet forudgående hestekendskab at deltage, da alle øvelser foregår fra jorden og under supervision af både en behandler og en hestespecialist. Sessionerne består af aktiviteter med løse heste i et afgrænset område. Aktiviteterne relaterer til det emne, som I gerne vil arbejde med. Jeres adfærd i forhold til hestene, giver Jer klare billeder på jeres handle- og tankemønstre både som individer og gruppe.

Hestenge er en internationalt anerkendt virksomhed med seks års erfaring

I Hestenge arbejder vi ud fra EAGALA metoden. EAGALA er den største professionelle og internationale organisation indenfor hesteassisteret udvikling og terapi. At arbejde ud fra EAGALA metoden betyder, at teamet udover hestene altid består af både en hestekyndig og en terapeut. I Hestenge har vi seks tilknyttede terapeuter med hvert sit faglige kerneområde og flere hestekyndige, alle certificerede i EAGALA metoden. Denne certificering sikrer Jer, at vi lever op til de højeste standarder for professionalisme, praksis og etik.



Kontakt Hestenge på tlf. 40366217 eller hestenge@mail.dk www.hestenge.dk